

## Die Sehnsucht unserer Seele



*Eines Nachts da flog mein Herz mit weit aufgespannten Flügeln zum Fenster hinaus. Es bahnte sich zielstrebig seinen Weg durch die Lüfte, durch den Nebel hindurch. Es flog weit weit seinen eigenen Weg. Unbeeinflussbar, eigenständig, stur. Es nahm keinerlei Rücksicht auf den Verstand oder die Erfahrung. Es wollte wieder lieben. Es wollte einmal glücklich sein. Das Herz landete schließlich nach langem Weg bei dem deinen und meinem Herzen war augenblicklich klar, dass es keinen Rückweg mehr geben konnte. Dein Herz hatte meinem nämlich die Flügel zum Wegfliegen gebrochen.*

*(unbekannt)*

Sehnsucht begleitet uns ein Leben lang. Als Kind sehnen wir uns nach Liebe und Geborgenheit. So wie wir wachsen, wächst die Sehnsucht mit. Auch als Erwachsene sehnen wir uns vor allem nach: Liebe und Geborgenheit.

Zuweilen kann die Sehnsucht nach einem Partner/einer Partnerin sich ins Unermessliche steigern und das Herz scheint zu zerreißen. Dieser Schmerz wird gesungen, gemalt, geschrieben, um in die Welt zu schreien: **ich suche dich! Wo bist du? Ich brauche dich!**

Alles dreht sich nur noch um diese eine Sehnsucht nach dem Partner/der Partnerin. Das kann so weit gehen, dass wir uns selber dabei vergessen und sogar verlieren. Doch wer sich selber vergisst, verliert auch an Anziehungskraft. Wir ziehen nur noch Menschen an, die sich selber auch verloren haben. Wir haben das Gefühl, die ganze Welt sei gegen uns. Wir fühlen uns unverstanden, irgendwie

im falschen Film und vielleicht sogar als hoffnungslosen Fall, so im Sinn: „für mich gibt's da niemand mehr...alle haben einen Partner/eine Partnerin, nur ich nicht!“ Zum Glück gibt es unsere treue Lebensbegleiterin: die Sehnsucht! Dank ihr können wir wieder den Weg zu uns zurück finden. Sie spornt uns dazu an, über das was wir bisher erreicht haben hinauszudenken. Immer noch gibt es Ziele, Visionen und Träume zu verwirklichen! Finden wir wieder den Weg zu uns zurück, so ziehen wir auch wieder Menschen in unser Leben, die wirklich zu uns passen! Fazit: Die Sehnsucht zeigt uns den Weg unserer Seele. Es geht zuerst darum, die eigenen Träume und Visionen zu verwirklichen und dann kann sie kommen, die grosse Liebe, die perfekt dazu passt!

©Isabelle Chevalier

